



Golfkursus for Kvinder – Forår 2026 med Mette Kramer & Mads Malmlose Mollerup Golf Club



🎯 **Golfkursus for kvinder – Teknik – Mental styrke – Fællesskab og masser af hygge og godt humør!**

Er du kvinde med hcp. 32-54 og har lyst til at udvikle dit golfspil i et trygt og sjovt fællesskab? Så er dette kursus lige noget for dig!

- 👩🏻‍🦱 Vi arbejder med sving og short game
- 👩🏻‍🦱 Du får mentale øvelser, du kan bruge i din egen træning
- 👩🏻‍🦱 Vi skaber en hyggelig stemning med leg, fokus og fælles konkurrencer
- 👩🏻‍🦱 Max. 12 deltagere – så der er god tid til den enkelte

 **Hvornår:** 16.05.2026 kl. 09.00 – 14.00

 **Program (5 timer):**

Deltagerne deles i to grupper

1,5 time svingtræning

1,5 time short game

60 min. fælles øvelser

Vi slutter af med en hyggelig frokost

 **Trænere:**



Mette Kramer – er GTU-golftræner og har en grunduddannelse i psykoterapi. Har i et årti været golftræner i Samsø Golfklub. Mette har en særlig passion for at få flere kvinder til at elske golfspillet og tro på egne evner. Mette lægger vægt på at ”oversætte” tekniske pointer til et forståeligt golf-sprog og billeder, så spillerne nemmere kan omsætte råd til handling. www.kramergolf.dk



Mads Malmlose – er Head Pro i Mollerup Golf Club og har været PGA-træner i 28 år. Siden 2020 har Mads haft erfaring med konceptet Kvinder & Golf. Mads har en stor passion for at være med i medlemmers udvikling. Mads lægger vægt på at golf skal være sjovt at udvikle på netop dit sving og gå i detaljerne med det golfspil du ønsker.

Pris: kr. 895,-

Tilmeld dig senest 25.04.2026 i turneringsmodulet og få en dag med golf, grin og god energi – vi glæder os til at se dig! Tilmeldingen er bindende efter sidste tilmeldingsfrist.

<https://touentry.golfbox.dk/?cid=5350204>