

# PRO AFDELINGEN '23 OG KOMMENDE AKTIVITETER

Pro Team Mollerup GC  
Emil og Mads

## OM OS

For os i Proteamet har det handlet meget om at skabe et fælles udtryk hvor vi på bedste måde kan få den enkelte elev til at se og forstå den udvikling eleven står overfor. Igennem forståelsen forsøger vi på at skabe motivation til ændring og en rejse i elevens selvforståelse på træningsbanen og golfbanen.



# 2023 AKTIVITETER

## LEKTIONER

Til de som har et individuelt behov. Lektionstyper kan være af forskellige art alt efter behov. Eks.: Grundsving, Bunkerslag, Indspil, Putting el. Spilanalyse

## BEGYNDERTRÆNING

Varetage undervisning af nye golfere i 3 forskellige deltagelsesmuligheder: Løbende begynderforløb, Weekendkursus, og individuelt forløb.

## ELITETRÆNING

Klubbens sportslige del der spænder fra junior - superveteraner

## KURSER

Forskellige arter og varighed af kurser hvor der er flere deltagere på et kursus. Eks.: Sommerkursus, Shortgame kursus, m.m.

## JUNIORTRÆNING

Undervisning og aktivitet med unge under 18. Sportslige side for unge

## KLUB 37

Medlemmer m. hcp. over 37 kan tilmelde sig undervisning. Formålet er fastholdelse igennem forbedring af spil (Ud fra DGUs analyser)

# 2023 AKTIVITET ER (FORSAT)

## SPIL BEDRE GOLF

Ugentlig golftræning på hold m. faste tidspunkter, igennem sæsonen m. forskellige discipliner.

## GOLF FOR SJOV

Firmagrupper og mindre grupper. En mulighed for at introducere og rekruttere medlemmer i klubben.

## VÆRDIKORT

Værdikortet er som et onlinebetalingskort, hvor man betaler et beløb, mens værdien er en anden. Formålet er at opnå rabat på lektionerne man tager.

## KVINDER OG GOLF

Kvinder udgør 1/3 del af den samlede danske golfmedlemsskare, derfor skabes tiltag til at rekruttere og fastholde nye kvinder i golf.

## HØJSKOLE UNDERVISNING

Træner lejes ud til højskoler. I undervisning af golf for dens elever.

## VINTERTRÆNING

Træningsforløb i vintermånederne med formål at udvikle svingteknik og form.

2023  
AKTIVITET  
ER  
(FORSAT)

## SKOLER

Undervisning af elever fra forskellige skoler i lokalområdet (Århus kommune)

## FÆLLES OM ENSOMHEDEN

Projekt med DGI om introduktion til golf for ensomme.

# FREMTIDEN

**FOR OS I PROTEAMET HANDLER DET IGEN OM AT SKABE DE SAMME FORUDSÆTNINGER FOR MEDLEMMER OG ELEVER, SOM VI SATTE I GANG MED I ÅR. VI STRÆBER PÅ KONSTANT AT EVALUERE VORES MÅDE AT UNDERVISE PÅ SÅ VI KAN LEVERE DET BEDSTE FOR INDIVIDET.**





## TILTAG

### VINTERTRÆNING

Træningsforløb i vintermånederne med formål at udvikle svingteknik og form. Der tilbydes holdtræningsforløb og individuelle forløb

### LOYALITETS TILBUD

Ved folk som gerne vil investere i sin undervisning, skal belønnes igennem et loyalitetssystem.

### REJSER

Tag forskud på sæsonen og tag med på en træningstur. Turene går i '24 til:

- Abu Dhabi – Al Ain
- Spanien – Jerez – Monte Castillo

### LØBENDE TILBUD

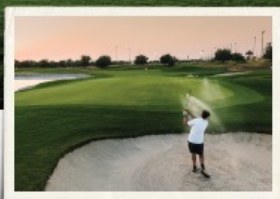
Forskellige tiltag på forskellige lektioner, kurser og værdikort m.m.

TAG MED PGA PROERNE MAD S OG EMIL FRA MOLLERUP GC TIL

# Abu Dhabi, Al Ain

16. - 23. FEBRUAR

KR. 13.995,-



**Al Ains Golf** er en unik kreation. Al Ain er meget fokuseret på kvaliteten på banen, og fairways og greens holder en høj standard. Desuden er serviceniveauet i top med halfway house, buggy bar - hvor man, uventet for Emiraterne, kan få serveret en kølig pilsner! Træningsfaciliteterne på Al Ain er noget ud over det sædvanlige. Her slår man gode rangebolde fra perfekt græs på den godt 300 meter lange driving-range. Ved siden af drivingrangen er der indspilsgreens med mulighed for at træne bl.a. bunkerslag. Al Ain har desuden flere putting greens og en oplyst ni hullers par 3 bane.

**Rotana Al Ain** er et femstjernet hotel centralt beliggende i Al Ain og ca. 15 minutter fra golfbanen. Her bor man rigtig godt i de velindrettede værelser. Det fine poolområde med bar er centralt placeret på hotellets område. Morgenmaden og de inkluderede middage serveres i bufférestauranten. Efter middagen samles de fleste i "Trader Vic's"-pubben, som ofte byder på livemusik.

**PRISEN INKLUDERER:**

- Fly København - Abu Dhabi (Etihad) 1/2
- Tilbagefly Aarhus-København 1/2 på forespørgsel (satimat 1/2 kr. 1.500,-)
- Transport af 30 kg bagage
- Transfer lufthavn-hotel 1/2
- 6 nætter i delt dobbeltværelse på Al Ain Rotana med halvpension
- 5 dages golf på Al Ain, inkl. delt buggy
- Træning ved PGA Pro inkl. rangebolde
- Transfer hotel-golfbane 1/2 på spillidag

**TILLÆG:**

Enkeltværelse: 2.500,-

Bestilling: [www.golfplaisir.dk/mollerup-alain](http://www.golfplaisir.dk/mollerup-alain)

Tilmeldingsfrist 22. december

## REJSER OG TRÆNING

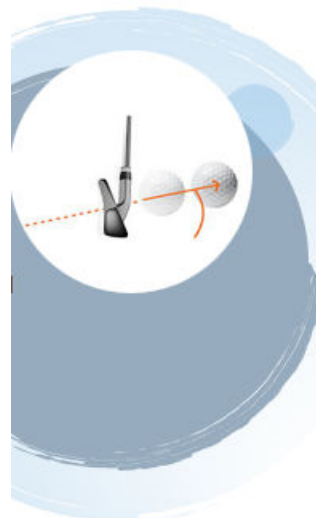
### REJSER

- Abu Dhabi - Al Ain
- Spanien, Jerez - Monte Castillo

### VINTERTRÆNING

Få det meste ud af vinteren og vær klar til sæsonen.

FORRETNINGSPRÆSENTATION



## Vintertræning – 2023/24

Holdtræning 12 timer (10x holdtræning – 2 x enkelt) eller  
Personlig vintertræning

### Hvorfor vintertræning?

Indendørs golftræning er en fantastisk mulighed, hvis du ønsker at forbedre dit golfspil. Ved at træne indendørs kan du fokusere på at arbejde med og rette de større tekniske problemer i dit sving uden at skulle bekymre dig om resultatet af dine slag. Dette giver dig mulighed for at eksperimentere og justere din teknik uden at skulle bekymre dig om, hvor bolden lander.

Desuden er indendørs golftræning ideel til at holde dine færdigheder vedlige gennem vinteren. Når vejret ikke tillader udendørs golf, kan du stadig bevare din golfform ved at træne indendørs. Dette giver dig mulighed for at fortsætte med at øve dit sving, arbejde på din præcision og bevare din muskelhukommelse, så du er klar til at spille igen, når foråret kommer.

Uanset om du ønsker at forbedre dit golfspil ved at fokusere på de større tekniske aspekter eller bare vil holde dine færdigheder ved lige gennem vinteren, er indendørs golftræning et værdifuldt værktøj til at udvikle og vedligeholde dit spil.

Indhold:

### Holdtræning

- 10 hold træninger á en time.
- Maks 4 personer pr. Hold. Foregår i Egå salen.
- 2x en times træning på Trackman simulator, alene med træneren.

Tider:

Formiddag:  
Tirsdag 10-11 og 11-12 Mads  
Torsdag 10-11 og 11-12 EmilEftermiddag:  
Mandag kl. 16-17 og 17-18 Emil  
Tirsdag kl. 16-17 og 17-18 Emil  
Onsdag kl. 16-17 og 17-18 Mads  
Torsdag kl. 16-17 og 17-18 Mads

### Personlig vintertræning

- 10 timers træning med Mads eller Emil.
- Lektionerne kan også deles op i halve timer
- Lektioner skal bookes inden for trænerens tilgængelighed.

Mollerupvej 7,  
8240 Risskov  
EgåsalenHoldtræning: 2000,-  
kroner per pers.Mads:  
[ms@mollerupgolfclub.dk](mailto:ms@mollerupgolfclub.dk)  
Emil:  
[eg@mollerupgolfclub.dk](mailto:eg@mollerupgolfclub.dk)Booking:  
ProPlanner el. igennem  
Golfbox/kurser/vintertræning



# FORMÅLSBESKRIVELSE



## ENTYDIG

At skabe gennemsigtighed i din undervisningsproces, så du ved hvor og hvorhen din teknik skal føre hen.



## VIDENSSØGNING

Vi forsøger hele tiden at udvide vore vidensdatabase for at kunne hjælpe eleven på den bedst mulige måde.



## TESTET

Vi er i konstant kommunikation med hinanden i Proteamtet for at gøre vores undervisning så retningsorienteret til glæde for eleven.



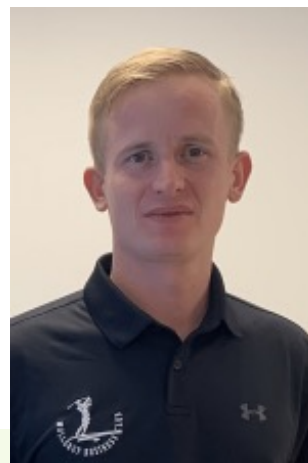
## AUTENTISK

At lave undervisning som er realistisk for individet i forhold til evne og målsætning.

## MØD TEAMET



MADS MALM MOSE  
SØRENSEN  
PGA PRO



EMIL GULDBRANDT  
PEDERSEN  
PGA PRO