

# INDIVIDUELT BEGYNDERFORLØB 2023

## KOM GANG MED GOLF I MOLLERUP GOLF CLUB

Kan du ikke deltage på de tilgængelige træningshold, har du mulighed for at starte på et individuelt begynderforløb i Mollerup Golf Club. På den måde kan du booke den tekniske træning på tidspunkter, du har mulighed for at afvikle dem.

Når du tilmelder dig et individuelt begynderforløb, bliver du indmeldt som prøvemedlem, hvor du har mulighed for at anvende træningsfaciliteter og Par 3 banen. Prøvemedlemsperioden varer i 2 måneder og begynderforløbet skal afvikles i denne periode.

### DEN TEKNISKE TRÆNING:

Du skal have deltaget og gennemgået i alle 6 grunddiscipliner (Træningspas varighed: 25 min.)

- **Grundsving** – Den tekniske bevægelse som ligger til grund for de lange slag.
- **Putting** – Minder om minigolf, men er på græs og er den sidste del på green, når du spiller et hul.
- **Driver og fairwaywood** – lære brugen af værktøj, når du skal slå langt.
- **Indspil** – De små slag ind til green, inden du skal putte
- **Bunker** – Et slag ud af en sandgrav der er med at til skabe udfordring i golf spillet.
- **Spilforståelse** – strategi, valg af slag og værktøj.

De 6 discipliner udgør 6 af de 8 træningslektioner, som forløbet består af. De 2 sidste er valgfri og kan bruges til repetition af en disciplin.

### BEGYNDERTURNERING i forbindelse med prøvemedlemskabet.

Du skal deltage i minimum 2 begynderturneringer, som foregår om onsdagen (se nærmere tidspunkt på "Begynderturnering".)

### REGELUNDERVISNING

- Du skal deltage undervisning i golfregler. Undervisningen afholdes den sidste mandag i hver måned. Tilmelding via sekretariatet. Du skal bestå DGU online regelprøve efterfølgende.



### Indhold

- TEKNISK TRÆNING
- BEGYNDERTURNERING
- REGELUNDERVISNING

Når forløbet er gennemgået, vil du modtage Golfkørekortet, så du kan melde dig ind i Mollerup Golf Club. Herefter vil du modtage dit DGU-kort, der giver mulighed for at spille på 18 hullers banen og andre baner mod betaling

Vi glæder os til at tage imod dig og være en del af din fremtidige golfoplevelse.

Pris per pers. Kr. 2.300,-

### Begynderforløbsperiode:

Uge 15-39 (senest start uge 36)  
I sommerferieperioden er der delvis undervisningsaktivitet i uge 26-32

*Klubben forbeholder sig retten til ændringer af programmet, samt skifte træner, der afvikler forløbet.*