

NYT FRA PROSIDEN

Juni 2022

GENTAGER "ET FOREDRAG I GOLFENS MENTALE FORUNDERLIGE VERDEN"

Den 9. maj afholdte Mads et foredrag i de mentale processer, man kommer ud for under læring af ny viden i golfens finurlige discipliner og om hvad der sker i processen fra træning til spil på banen.

På grund af efterspørgsel for en gentagelse, af foredraget afholdes det igen d. 27.06 kl. 17:00 i Mollerupsalen. Foredragspris: 45 kroner pr. delt. Inkl 1 vand eller en lille øl



Vil du spise efter foredraget tilbyder caféen følgende:

Karry m. kylling i fad med løse ris og salat
Pris per person: 125,- kroner

Tilmelding på [Golfbox](#) når du tilmelder dig foredraget.

SLAG PÅ SLAG

På træningsområderne er der stor aktivitet. Alt fra putting, indspil, bunker og svinget til det lange slag, bliver trænet med stor iver og intensitet. Hvilket er med stor glæde at iagttage som træner, for det viser at der er stor glæde for spillet og travlhed hos trænerstaben.

Ældste begynder i Mollerup 2022

En dejlig historie omkring de nye golfere er Kristian Søholm som startede i slutningen af marts. Det er dejligt at sporten kan aktivere spillere på tværs af alle aldersgrupper, hvilket Kristian er et levende eksempel på. Med en alder på 80, har det været en fornøjelse at følge og være med til at udvikle en spiller med sådant et livsmod. Det kan godt være at Kristian ikke kommer ud på 250 meter i drivet, men at se den glæde han har ved spillet, er uvurderligt og giver mening for en træner at udføre sit arbejde, dag efter dag. Så tag godt imod ham i klubben når han begynder at bevæge sig på de store vidder.



Klippekort og værdikort?

Har du et klippekort fra tidligere kan du konvertere det til et værdikort. Værdikortet fungerer på samme måde som klippekortet, men er online på Protrainer. Når klippekortet er konverteret til et værdikort, bruger du det til at betale dine fremtidige lektioner når du booker på Protrainer.

Værdikort

Køber du værdikort sparer du penge.

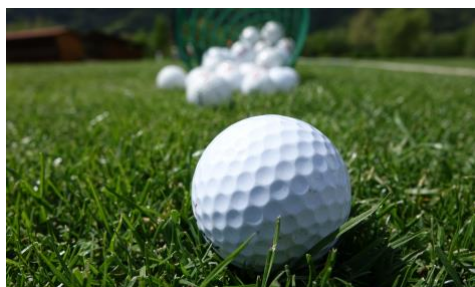
Bestilles på [:ms@mollerupgolfclub.dk](mailto:ms@mollerupgolfclub.dk)

- Spar 20% på lektioner ved et 10 turs værdikort - pris 2000,00 kroner
- Spar 15% på lektioner ved et 5 turs værdikort – pris 1062,50 kroner

"Desto mere jeg træner, desto lettere bliver det" – Arnold Palmer

GOLFSKOLER

Vejen ind til kurser: Se kurser/Gå til protrainer/Alle kurser



SOMMERSKOLE

Golfskole med undervisning i svingteknik, indspil og putting, samt spilforståelse på banen. Det krydre vi med lidt god frokost, gode undervisningstilbud fra trænerne og shoppen.

Dato: 14. juli og 4. august

Program:

- 09:00 – Dit grundsving granskes og justeres
- 10:15 – Woods og driver gennemgang
- 11-30 – Putting tips og råd gives.
- 12:15 – Frokost
- 13:00 – Indspil (Chipping, Pitching og bunkerslaget)
- 15:00 – Spilforståelse på banen.
- 16:30 – Tak for i dag.

Pris per person. 850,-

Prisen inkludere følgende:

- Undervisning
- Frokost (eksl. Drikkevarer)
- 1 fl. vand, te eller kaffe på Drivingrangen
- Note-, guide- og personligt statistik materiale
- Undervisningstilbud på udvalgte undervisningsprodukter
- Tilbud fra MITGOLFUDSTYR af udvalgte varer.

For booking:

14. juli [Sommergolfskole](#)

4. August [Sommergolfskole](#)

GOLFSKOLER (FORSAT)

EN DAG OMKRING OG PÅ GREENEN - SPILLET SOM UDGØR 2/3 DELE AF SPILLET.

Spillet fra 0 til 50 meter til green, samt spillet på green er det område vi bruger flest slag og dermed også det sted du kan spare flest på. Har du behov eller bare lyst til at gå i dybden af denne del af spillet, har du nu muligheden for dette. Vi gennemgår Chipping, Pitching, bunker og puttingen, men krydre det med test før og efter gennemgangen af disciplinerne.

Dato: 13. juli og 1. august

Program:

- 09:00 - Opvarmning og test, samt gennemgang af test.
- 09:30 - Analyse og gennemgang af taktik, teori og teknik, samt træning af disciplinerne.
- 12:00 - Frokost
- 12:45 – Vi forsætter træningen af de forskellige
- 14:00 - En lille vandretur på banen – eksempler på udfordringer på banen.
- 14:30 - Test af disciplinerne
- 15:30 - Tak for i dag.

Pris per person: 650,-

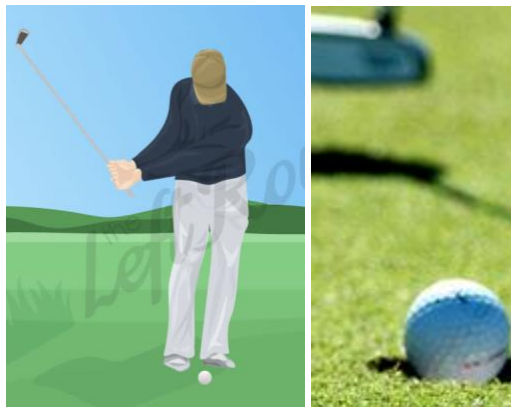
Prisen inkludere følgende:

- Undervisning
- Frokost (inkl. Drikkevarer 1 øl el. vand per person)
- 1 fl. vand, te eller kaffe på Drivingrangen
- Note-, guide- og personligt statistik materiale
- Undervisningstilbud på udvalgte undervisningsprodukter
- Tilbud fra MITGOLFUDSTYR af udvalgte varer.

For booking:

[13. juli](#)

[1. august](#)



GOLFSKOLER (FORSAT)



DRIVER OG FAIRWAYWOODS

Brug en formiddag på at blive klogere på at slå din driver og fairwaykøller bedre. Vi anvender Trackman til at analysere og identificere problemstillinger og muligheder.

Datoer: 16. juli og 5. august

Program:

- 09:30 – Hver deltager testes i trackman, hvorefter tal analyseres og bevægelsemønstre øves.
- 11:30 – Hver deltager testes efter, får øvelser og tal gennemgås
- 12:30 - Tak for i dag.

Pris per deltager: 550,-

Minimum 3 – maximum 6 deltagere

Prisen inkludere følgende:

- Undervisning
- 1 fl. vand, te el. kaffe på Driving range
- Undervisningstilbud på udvalgte undervisningsprodukter
- Tilbud fra MITGOLFUDSTYR af udvalgte varer.
- Data fra Trackman tal

For booking:

[16. juli](#)

[5. august](#)
