

# FOREDRAG

## GOLFENS MENTALE FORUNDERLIGE VERDEN

MED MADS M. SØRENSEN

2022 | 27. JUNI KL. 17:00 | MOLLERUPSALEN



### PRÆSENTATION

Mads præsenterer sig og fortæller lidt om sig selv og sin baggrund

### FOREDRAG

Mads fortæller om golfens mentale udfordringer og hvilke processer vi skal håndtere i både træning og spil.

## ET FOREDRAG OM GOLFENS MENTALE FORUNDERLIGE VERDEN.

De fleste kender situationen. Man tager til træner og får gode råd, som kan give mening, men det er svært at udføre i virkeligheden.

Hvorfor fungerer det ikke med det samme og hvorfor er det så svært at lære noget nyt eller få det overført til banen.

Mads vil fortælle hvad der sker, når vi som golfspillere gennemgår de mentale proceser, fra ny læring af bevægelser, og mentale processer på banen.

Derefter vil han give tips til hvad man kan gøre for at forbedre sin mentale udvikling og fastholdelse af den konstruktive proces.

Efterfølgende vil der være mulighed for spisning, så man kan hygge og tale med andre omkring emnet.

For at Karen og Co. ved hvor mange de skal forvente at lave mad til, er der tilmelding til foredraget i Golfbox turneringer Mine klubturneringer.

### TILMELDING

Du skal tilmelde dig på Golfbox. Pris 45,- kr Inkl. lille øl el. vand.

Du også har mulighed for tilmelding til spisning.

Menu består af Mørbrad a la creme med løse ris og salat. Pris 125,- kr.