

Hjertestarter

Mollerup Golf Club har en hjertestarter, der er placeret på væggen i den vestlige ende af den overdækkede terrasse foran klublokalet. Denne udendørs placering betyder, at det er muligt at få fat i hjertestarteren i alle døgnets 24 timer.



Forhåbentlig kommer den aldrig i brug, men det vil være godt, om alle medlemmer orienterer sig om, hvor hjertestarteren er placeret, så man hurtigt kan få fat i den.

Når et menneske pludselig falder om med et hjertestop, gælder det om at reagere hurtigt med førstehjælp og få tilkaldt hjælp. Her kan hjertestarteren hjælpe.

Hjertestarteren er en transportabel, batteridrevet maskine, som skal betjenes manuelt. Den bencævnes også en defibrillator. Ved at afgive elektrisk stød kan hjertestarteren få et hjerte, som er holdt op med at pumpe blod rundt, til at pumpe normalt igen.

Hjertestarteren kan ikke fejlbetjenes og er let at bruge.

Overlevelseschancen stiger betydeligt, hvis man i sin nærhed har en hjertestarter placeret, så det er muligt inden for de første 5 minutter at afgive det første stød.

Det er derfor en god idé at have Mollerup Golf Clubs telefonnr. **86 78 55 56** indkodet i mobiltelefonen, som man bør have med sig (slukket), når man er på golfbanen.



Hvis en spiller pludselig falder om, ringes straks til Sekretariatet, der hurtigst muligt vil komme med hjertestarteren og samtidig tilkalde lægehjælp.

Læs mere om hjertestarteren på www.hjertestarter.dk.

HANDLING VED HJERTESTOP

1 Erkendelse af hjertestop

- Tal højt til personen.
- Rusk forsigtigt i personen.
- Skab frie luftveje.
- Kontrollér vejrtrækning.



2

Alarmér 1-1-2



3 Start hjertelungeredning

30 brystkompressioner



2 indblæsninger



4 Hent hjertestarter

- Fortsæt hjertelungeredning mens hjertestarteren hentes.



5 Tænd hjertestarteren

- Følg hjertestarterens instruktioner.



6 Anbring stødpads

- Fjern tøj og kraftig behåring.
- Anbring stødpadsene, så det røde kryds er midt på brystkassen.
- Træk folien af stødpadsene.



7 Analyserer

- Rør ikke personen, mens hjertestarteren analyserer, om personen har hjertestop.



8 Stød

- Hvis stød anbefales, tryk på den blinkende stødnap.
- Rør ikke personen.



9 Følg instruktionen

30 brystkompressioner 2 indblæsninger

Stød



10 Gør en forskel

- Følg instruktionen, indtil redningspersonale overtager.

